

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе кружка «Касатки»
МОУ Детского сада № 376 в рамках организации платных образовательных услуг

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа кружка «Касатки» для детей среднего и старшего дошкольного возраста (4-7 лет) на 2024-2025 учебный год разработана на основе авторской программы и методических пособий Т.И. Осокиной «Обучение детей плаванию в детском саду». Руководитель кружка педагог дополнительного образования Булкин Иван Николаевич.

Рабочая программа разработана с учётом возрастных психологических особенностей детей дошкольного возраста и в соответствии с основными нормативно-правовыми документами по дошкольному воспитанию.

Плавание, купание, игры на воде способствуют оздоровлению детей. Плавание одно из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка, поэтому чем раньше приучить ребенка к воде, научить его плавать, тем полнее окажется положительное воздействие плавания на развитие детского организма. Если детей с ранних лет научить владеть собой в водной среде, уметь свободно держаться на поверхности воды, проплывая небольшие расстояния, тем самым организм ребенка становится крепче.

Игра – основная форма обучения в дошкольном детстве. В игре ребенок познает мир, осваивает водное пространство, преодолевая психологические проблемы и страхи перед водой. Игры в воде являются наиболее эффективным средством начального обучения плаванию. Они формируют у детей самые первые, необходимые для плавания движения, дают начало для развития физических качеств.

Цель программы – создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников и обеспечение всестороннего физического и психического развития через разработку системы занятий, формирующих потребность в ЗОЖ.

Задачи программы:

Оздоровительные:

- ✓ Укрепить здоровье детей, содействуя снижению заболеваемости через разработку комплекса игр и игровых упражнений в воде.

Образовательные:

- ✓ Научить основным плавательным навыкам и умениям через разработку комплекса игр и игровых упражнений в воде.

Развивающие:

- ✓ Способствовать привитию навыков личной гигиены через реализацию системы работы по обучению навыкам личной гигиены.